

УТВЕРЖДАЮ  
Председатель Комитета по культуре  
и спорту Администрации  
муниципального образования  
«Ярцевский район» Смоленской  
области  
Л.Г. Ворфоломеева



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении XV городской Спартакиады школьных лиг по комплексу ГТО 5 ступени среди юношей и девушек от 14 до 15 лет включительно

### 1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью пропаганды здорового образа жизни среди обучающихся.

Задачами проведения данных соревнований являются:

- популяризация и пропаганда комплекса ГТО среди школьников;
- привитие у подрастающего поколения навыков систематических занятий физической культурой и спортом;
- комплектование сборной команды города для участия в областной Спартакиаде учащихся общеобразовательных школ

### 2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

Соревнования проводятся **11-12 апреля 2024г.**

Начало соревнований в 10:00

**11 апреля** Спортивный зал МБУ ДО «Ярцевская спортивная школа», ул. Автозаводская, 43 и бассейн МБУДО СШ по плаванию Ярцевского района, ул. Автозаводская, 43а.

МБУ ДО «Ярцевская спортивная школа» в 10:00:

- 1) Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу
- 2) Наклон вперед положения стоя на гимнастической скамейки
- 3) Прыжок в длину с места
- 4) Челночный бег 3x10м
- 5) Поднимание туловища из положения лежа на спине ( за 1 минуту)

МБУДО СШ по плаванию Ярцевского района в 12:00:

- 6) Плавание дистанция 50м вольным стилем

**12 апреля 10:00** Стадион МБУ «ФОК г.Ярцево», ул. Чайковского, 11.

- 1) бег 30 метров
- 2) бег 2000 метров

### 3. ОРГАНИЗАТОРЫ:

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Комитет по культуре и спорту Администрации муниципального образования «Ярцевский район» Смоленской области. Непосредственное проведение соревнований осуществляет судейская коллегия, утвержденная Приказом Комитета.

Гл. судья: Константинова М.В.

Гл. секретарь: Пахомова Е.В.

### 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА:

К участию в соревнованиях допускаются команды общеобразовательных школ: количество участников не ограничено.

В зачет идут два лучших результата у юношей и два лучших результата у девушек имеющие допуск врача.

#### **5. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ:**

Соревнования носят лично-командный характер.

Победители и призёры в личном первенстве отдельно среди юношей и девушек определяются по наибольшей сумме очков, набранных в восьми видах программы согласно таблице оценки результатов в видах испытаний (тестов) ВФСК ГТО (прилагается).

Командное первенство определяется – по набранным очкам зачетными участниками команды.

#### **6 .НАГРАЖДЕНИЕ:**

Победители и призёры соревнований среди юношей и девушек награждаются медалями и грамотами.

Команда победитель и команды призёры в командном зачете награждаются дипломами соответствующих степеней, участники команд – грамотами.

#### **7.УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:**

Расходы по награждению участников соревнований несёт Администрация муниципального образования «Ярцевский район» Смоленской области.

#### **8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ:**

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории РФ и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а так же при условии наличия актов готовности объектов спорта к проведению соревнований, утверждаемых в установленном порядке.

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 г. № 1144 н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) ВФСК «ГТО».

#### **9.ЗАЯВКИ:**

Заявки, заверенные врачом, подаются в судейскую комиссию в день соревнований до 10.00 ч. Подтверждение об участии по телефону: 7 – 18 – 87, 3-87-99

**Внимание!** Участникам команд иметь спортивную форму для зала и плавательные принадлежности для бассейна (купальник, плавательная шапочка, сланцы, полотенце, мыло, мочалка)